

ТҰМАУ (ГРИПП)

- ▶ Балалар мен ересектер үшін қауіпті жұқпалы ауру

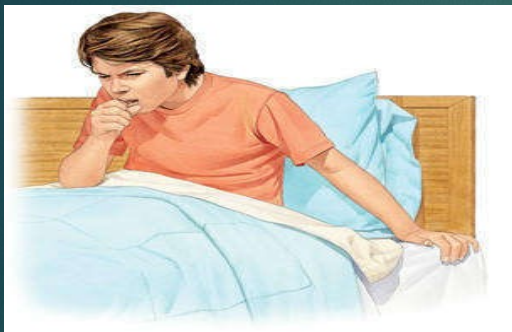
Дайындаған: медбике Сайғон М.А

Тұмау деген не?

Тұмау - (лат. *grippus*, – “бас салу, шап беру”) – тыныс жолдарының жұқпалы вирустық ауруы. Аурудың қоздырғышы – **ортомиксовирустар**, олардың үш типі: **A, B, C** бар. Өте жұқпалы ауру. Тұмау вирусының сыртқы қабыршағының құрамында гемагглютинин (оны Н әрпімен белгіленеді) және нейраминидаза (N әрпімен белгіленеді) болады. Олар әр түрлі факторлардың әсерінен өзгеріп, тұмау вирусының жаңа вариантын түзуі мүмкін.

- ▶ • Вирус арқылы таралатын жұқпалы ауру
- ▶ • Ауа арқылы жұғады
- ▶ • Күз және қыс мезгілінде жиі кездеседі
- ▶ • Балалар жиі ауырады

Тұмаудың белгілері



- ▶ • Дене қызуы 38–40°C
- ▶ • Бас ауруы, әлсіздік
- ▶ • Мұрын бітелуі немесе су ағу
- ▶ • Жөтел, тамақ ауруы
- ▶ • Балаларда тәбеттің төмендеуі



Алдын алу шаралары

Тұмауға нақтылы диагноз қойып, науқасты оқшаулап, ауруханаларда не басқа тиісті мекемелерде карантин жарияланады. Тұмауға қарсы вакцина егіледі, оның ішіндегі ең тиімдісі – тазартылған вириондық вакцина. Алдын-ала организмді шынықтыратын емдер жасап, спортпен шұғылданған дұрыс.

Тұмау басталғанда адамның денесі дел-сал болып, көңіл-күйі нашарлайды және тағамға тәбеті шаппайды. Бір-екі күннен кейін дене қызуы көтеріледі, басы ауырады, бұлиық еттері сыздап, буын-буыны сырқырайды, мұрны бітеді, дауысы қарлығып, жөтеледі, тамағы қызарып, жұтынғанда ауырады, көзі қызарып жасаурайды. Адам дереу дәрігерге көрініп, емделсе, үш-бес күннен кейін дене қызу төмендеп, сауыға бастайды.

- ▶ • Қолды сабынмен жиі жуу
- ▶ • Бөлмені желдету
- ▶ • Дұрыс тамақтану
- ▶ • Ауру адамдармен араласпау
- ▶ • Екпе салдыру

Балабақшада қалай сақтандыруға болады

- ▶ • Балаларды күнделікті тексеру
- ▶ • Ауырған баланы жібермеу
- ▶ • Ойыншықтарды тазалау
- ▶ • Қол жуу әдетін үйрету
- ▶ • Тәрбиешілер мен ата-аналардың бақылауы