

Бекітемін



Тақырыбы: «Табиғатпен бірге шынығамыз»

«Ертегі» ересек тобы

Тәрбиеші: Абатова С.А

2026 оқу жылы

Білім беру саласы: Физикалық дамыту

Ұйымдастырылған іс-әрекет: Дене шынықтыру

Тақырыбы: «Табиғатпен бірге шынығамыз»

Тобы: «Ертегі» ересек топ (4–5 жас)

Ұзақтығы: 25–30 минут

SMART мақсаты:

Табиғат аясындағы қозғалыстарды ойын арқылы орындау, негізгі қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру, денсаулықты нығайту және табиғатқа қамқорлық сезімін қалыптастыру.

Күтілетін нәтиже (5 дағды)

1. Физикалық дағды

Жүгіру, секіру, өрмелеу, тепе-теңдікті сақтау жаттығуларын орындайды.

2. Коммуникативтік дағды

Нұсқауды тыңдайды, құрбыларымен бірлесіп әрекет етеді.

3. Танымдық және зияткерлік дағды

Табиғаттағы кедергілерден қауіпсіз өтудің жолдарын меңгереді.

4. Шығармашылық дағды

Жануарлар мен құстардың қимылын бейнелейді.

5. Әлеуметтік-эмоционалдық дағды

Табиғатты аялауға, бір-біріне көмектесуге үйренеді.

Қажетті құралдар:

Гимнастикалық орындық

Доғалар

Конустар

Шеңберлер

Доптар

Жасанды гүлдер мен жапырақтар

Құстар мен жануарлардың суреттері

Әуен

Сабақ барысы:

I. Ұйымдастыру кезеңі

Балалар табиғат дыбыстары әуенімен залға кіреді.

Педагог: – Балалар, бүгін біз табиғат әлеміне саяхат жасап, түрлі қызықты тапсырмаларды орындаймыз. Табиғаттағыдай епті, шапшаң әрі ұйымшыл болуға дайынбыз ба?

Балалар: Иә!

II. Жылыну жаттығулары

Жай жүру.

Аяқ ұшымен жүру.

Өкшемен жүру.

Қолды жоғары көтеріп жүру.

Жеңіл жүгіру.

Терең тыныс алу.

III. Жалпы дамыту жаттығулары

Ағаш сияқты созылу.

Желмен тербелген бұтақтай иілу.

Құстар сияқты қолды қағу.

Қоян сияқты секіру.

Аю сияқты жүру.

Негізгі бөлім

1-бекет «Орман соқпағы»

Гимнастикалық орындықпен тепе-теңдікті сақтап жүру.

2-бекет «Көлшіктен секір»

Шеңберден шеңберге қос аяқпен секіру.

3-бекет «Үңгірден өт»

Доғаның астымен еңбектеу.

4-бекет «Тиінге көмектес»

Доптарды себетке дәл лақтыру.

5-бекет «Гүлдерді жина»

Конустар арасымен ирелеңдеп жүгіріп, гүлдерді жинап себетке салу.

Қимылды ойын

«Күн мен жаңбыр»

«Күн шықты!» дегенде балалар еркін жүгіреді.

«Жаңбыр!» дегенде белгіленген шеңберге тұрады.

Тыныс алу жаттығуы

«Гүлдің хош иісін сезейік»

Мұрынмен терең тыныс алып, ауызбен баяу шығару.

Рефлексия

«Гүл шоғын безендірейік»

Әр бала гүлді таңдап, тақтадағы гүл шоғына орналастырады.

☐ Маған өте ұнады.

☐ Қызықты болды.

☐ Тағы да ойнағым келеді.

Бағалау

Балаларға «Табиғаттың жас досы» медалі немесе жапсырмасы беріледі.

Қорытынды

Педагог: – Бүгін табиғатпен бірге шынығып, күшті, епті, ұйымшыл екенімізді көрсеттік.

Табиғатты қорғап, денсаулығымызды нығайту әрқашан өз қолымызда!